



آموزش به بیمار

سونوگرافی خانم‌های باردار



واحد آموزش سلامت
بیمارستان
خاتم الانبیاء شیروان
فروردین ۱۴۰۴

نحوه انجام سونوگرافی واژینال

اگر بخواهید قبل از هفته ۶ یا ۷ بارداری خود اقدام به انجام اولین سونوگرافی خود کنید، پزشک شما احتمالاً سونوگرافی واژینال را تجویز می‌کند. در سونوگرافی واژینال، یک پروب کوچک در پوششی شبیه کاندوم استریل، به داخل واژن وارد می‌شود. سپس پزشک پروب را درون واژن حرکت می‌دهد تا با ساطع شدن امواج صوتی، رحم شما را اسکن کرده و نتایج آن را روی صفحه نمایش مشاهده کند. در این حالت کمی احساس فشار خواهید کرد اما دردی حس نمی‌کنید.

معاینه سونوگرافی چگونه انجام می‌شود؟

همان‌طور که گفتیم، دو نوع سونوگرافی اصلی وجود دارد که عبارتند از: سونوگرافی واژینال و سونوگرافی شکمی. هر دو نوع سونوگرافی معمولاً حدود ۲۰ دقیقه طول می‌کشد و بدون درد هستند. توجه کنید که نوع سونوگرافی که انجام می‌دهید بستگی به طول دوره بارداری شما دارد و پزشک شما تعیین می‌کند که کدام نوع را انجام دهید.

نحوه انجام سونوگرافی شکمی

برای انجام سونوگرافی شکمی، لازم است که مثانه شما کاملاً پر باشد تا بتوان تصویر واضحی از جنین و اندام‌های تولیدمثل شما به‌دست آورد. بنابراین یک ساعت قبل از سونوگرافی باید حدود سه لیوان آب بنوشید و با مثانه پر معاینه شوید.

سونوگرافی جنین به چه معناست؟

محققان، اندازه‌گیری‌های معینی را برای اهداف خاص در اوایل بارداری پیش‌بینی و ترسیم کرده‌اند که به کمک سونوگرافی، می‌توانند اطلاعات مهمی در مورد سن جنین و زنده ماندن آن به پزشک بدهند. در طی معاینه سونوگرافی، پزشک شما حرکت جنین، صدای قلب جنین، تنفس و میزان مایع آمنیوتیک اطراف جنین شما را ثبت می‌کند.

سونوگرافی نوعی تصویربرداری . سونوگرافی جنین است که از امواج صوتی برای تولید تصاویر جنین در رحم استفاده می‌کند. تصاویر سونوگرافی جنین می‌تواند به پزشک شما کمک کند تا رشد و نمو کودکتان را ارزیابی کرده و بارداری شما را کنترل کند. در برخی موارد، سونوگرافی جنین برای ارزیابی مشکلات احتمالی جنین یا کمک به تأیید یک تشخیص خاص نیز استفاده می‌شود

اولین سونوگرافی جنین

معمولاً در سه ماهه اول بارداری برای تأیید بارداری و تخمین مدت بارداری انجام می‌شود. اگر **بارداری** شما بدون عارضه باقی بماند، سونوگرافی بعدی معمولاً بهتر است در سه ماهه دوم که جزئیات آناتومیک قابل مشاهده است، انجام شود.

انواع سونوگرافی جنین

سونوگرافی از طریق واژن

با استفاده از این نوع سونوگرافی جنین، دستگاهی شاخه‌ای مانند وارد واژن شما می‌شود تا با ارسال تعدادی امواج صوتی، بازتاب‌های آن یعنی تصاویر سونوگرافی را جمع‌آوری کند. انجام سونوگرافی ترانس واژینال بیشتر در اوایل بارداری توصیه می‌شود. همچنین اگر سونوگرافی شکمی، اطلاعات کافی در اختیار پزشک شما قرار ندهد نیز ممکن است این نوع سونوگرافی انجام شود.

سونوگرافی شکمی

سونوگرافی رایج جنین است که از طریق حرکت دستگاهی روی شکم شما انجام می‌شود. سونوگرافی شکمی، خود انواع مختلفی دارد که به شرح زیرند

سونوگرافی سه‌بعدی

آزمایش، یک نمایش دوبعدی از داده‌های سه‌بعدی را پزشکان از این نوع سونوگرافی گاهی . ارائه می‌کند اوقات برای تشخیص ناهنجاری‌های درون صورت جنین . یا نقص‌های مجرای عصبی او استفاده می‌شود

سونوگرافی چهاربعدی

از سونوگرافی چهاربعدی ممکن است با عنوان سونوگرافی سه‌بعدی پویا نیز نام برده شود. برخلاف سونوگرافی‌های دیگر، سونوگرافی چهاربعدی درواقع یک فیلم متحرک از جنین نشان می‌دهد که تصویر بهتری از چهره و حرکات کودک ارائه می‌کند. همچنین هایلایت‌ها و سایه‌های تصویر جنین را نیز با کیفیت بهتری ثبت می‌کند. نحوه اجرای سونوگرافی چهاربعدی، مشابه با سایر سونوگرافی‌هاست اما از تجهیزات خاصی برای اجرای آن استفاده می‌شود

سونوگرافی داپلر

این نوع سونوگرافی، تغییرات اندکی که در امواج سونوگرافی هنگام پرش آن‌ها از اجسام متحرک (مانند سلول‌های خونی) رخ می‌دهد را اندازه‌گیری می‌کند . بنابراین سونوگرافی داپلر می‌تواند جزئیاتی را در مورد جریان خون جنین ارائه دهد

اکوکاردیوگرافی جنین

این سونوگرافی، تصویر دقیقی از قلب جنین را نشان می‌دهد و ممکن است برای تأیید یا رد نقص مادرزادی قلب و یا علائم نزدن قلب جنین استفاده شود.